

S T A G E

TERMINAL M15

🌀 **Fleuret - Epée - Sabre** 🌀

L A L I G U E D ' E S C R I M E D E C R E T E I L
organise le stage terminal M15 aux 6 armes dans le cadre de la préparation à la FÊTE DES JEUNES 2018
(stage obligatoire pour tous les participants des épreuves individuelles et par équipes), le

M A R D I 8 M A I 2018

L E S S T A G I A I R E S

EPEE DAMES : Prudence Pozzoli Fontenay- Enora Boitier-Gegas St Maur- Eloïse Sou Bondy- Rachel Ferreol Bondy- Tifaine Vattaire Pbec77- Melie Kpegba-Lawson Cachan- **FLEURET DAMES** : Ludivine Moret Melun vds- Alicia Audibert Montreuil- Oriane Tissier Melun vds- Garance Roger Melun vds- Joséphine Ediri Meaux- Zoé Louzoun Montreuil- Hajar El hams Charenton- Aziliz Quere Melun vds- Céliane Thomias Melun vds- Daphne LOVERA Melun Vds- **SABRE DAMES** : Lisa Chen Maisons Alf- Clara Chen Maisons Alf- Toscane Tori Charenton- Marine Le Roux Charenton- Margaux Cochet Maisons Alf- Alexandra Manga Charenton- Ambre Losbar Aulnay- Azalée Manga Charenton- **EPEE HOMMES** : Jarod Legrand Livry- Ludovic Blondeau Avon- Antoine Mannes Fontenay- Paul Guimaeres Montereau- Adrien Jessel Livry Gargan- Timothy Udo St Denis- **FLEURET HOMMES** : Jean-Charles Besnault Meaux- Noah Andriamasinarivo Meaux- Alexis Elouin Combs- Lucas Lempereur Charenton- **SABRE HOMMES** : Victor Martin-Courbe Charenton- Alexandre Lacaze Vincennes- Maxence Lefort Maisons Alf- Dorian Chevalerias Charenton- Nathan Perier Maisons Alf- Fabien Tuncel Charenton- Jules Drouzman Vincennes- Tom Joblin Aulnay

L E S C A P I T A I N E S

Epée Dames : Jennifer Hingre-Blanc
Fleuret Dames : Laurent Alliez
Sabre Dames 1 : Laurent Couderc
Sabre Dames 2 : Maxime Duhaut

L E S C A P I T A I N E S

Epée Hommes : Marie Pierre-Grolier
Fleuret Hommes : Noël Chirac
Sabre Hommes : Flora Palu

Salle d'armes Jean Moret 2 - 4 allée Danton À LIVRY - GARGAN

LE RESPONSABLE DU STAGE

Patrick Groc - CTS de la LEAC



P R O G R A M M E

9h00-9h30 : accueil des tireurs /distribution des tee-shirts
9h30-10h00 : présentation du CTS, des capitaines d'équipes et de la psychologue du sport
10h00-12h30 : Echauffement, assauts, gestion du stress et concentration
12h30-13h30 : déjeuner offert par la ligue de Créteil
13h30-16h00 : assauts
16h00-16h30 : point sur les règles communes à observer durant la Fête des Jeunes