



STAGE DE FORMATION SABRE LASER
MAITRES D'ARMES
-
LYON



	vendredi 23 avril 2021	samedi 24 avril 2021	dimanche 25 avril 2021
08:00		Petit-Déjeuner	Petit-Déjeuner
09:00		Lexique et Classification Kata des Fondamentaux	Mise en situation péda "Combat sportif" avec thèmes tirés au sort Débriefing
10:00	Accueil et présentation du stage Codes de la pratique	Mise en situation péda "Kata" Débriefing	
11:00	Découverte des règles du combat sportif	Présentation du combat par équipe	
12:00		Dossier, Livret, Débriefing et Questions diverses	
12:45	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14:00	Séance type ASL FFE	Construire une séance de combat chorégraphié Construire une séance de combat sportif	
15:00		Etude d'un combat chorégraphié Préparation écrite d'un combat choré à partir de 3 mots du lexique Mise en situation péda "Choré" Débriefing	
16:00			Combat sportif libre et arbitrage
17:00	Etude de la vélocité des "6 zones"	Réglementation	
18:00			
19:15	Dîner	Dîner	
20:30	Logiciel BellePoule Mini Tournoi Arbitrage	Compétition de combats par équipe	
21:30			
22:30			